

## **MATERIAL Senderismo Ibiza**

### **Inmaterial**

Es imprescindible tener ganas de pasárselo bien y de crear un ambiente sano y constructivo. Se valora el disfrutar de la naturaleza y el desconectar de los medios de comunicación, de la ciudad, etc. Si te gusta la tranquilidad, este es tu lugar!

### **Material que trae cada persona**

<b>ropa para hacer senderismo</b>	traer alguna manga corta ya que muchos días hace sol
<b>calzado adecuado para andar</b>	
<b>paraguas</b>	mejor de los pequeños plegables
<b>ropa para hacer Yoga</b>	opcional
<b>cámara de fotos o móvil</b>	cargador
<b>cantimplora</b>	
<b>crema solar</b>	
<b>gafas de sol</b>	
<b>gorro o gorra</b>	
<b>pijama</b>	
<b>toalla</b>	para la ducha
<b>mochila pequeña</b>	para llevar en las caminatas
<b>bañador o bikini</b>	por si hace buen tiempo
<b>neceser de aseo personal</b>	con gel y champú
<b>zapatillas de estar por casa</b>	
<b>libro</b>	opcional
<b>algún juego de mesa ligero</b>	opcional